

## **Riktlinjer för auktorisation av Balintgruppledare i Sverige**

**antagna av Svenska Läkaresällskapets sektion för Medicinsk Psykologi  
(MP)**

**den 20 augusti 2013 med tillägg i december 2015 och reviderade den 22  
februari 2020**

### **Bakgrund:**

Att leda Balintgrupper kräver, utöver omsorg om och engagemang för gruppen och dess medlemmar, en särskilt professionell kompetens. Det har tidigare rått en osäkerhet om hur denna kompetens bör se ut, såväl bland professionella, som verkar som Balintgruppledare, som bland läkare och andra yrkeskategorier inom vården, som söker ledare för sin grupp. Detta gäller också de uppdragsgivare/huvudmän som finansierat denna typ av professionell fortbildningsverksamhet.

MP utsåg 2009 en kommitté att utarbeta riktlinjer för ackreditering av Balint-ledare i syfte att säkerställa kvalitetskriterier och kompetens hos Balintgruppledare och att beskriva mål för Balintgruppverksamhet. Kommittéen bestående av leg psykolog, leg psykoterapeut Juanita Forssell, dr Henry Jablonski och dr Dorte Kjeldmand har också fört diskussioner med företrädare för de finska (Dr Kristiina Toivola) och danska (Dr Tove Mathiesen) Balint-föreningarna. Detta dokument, som i allt väsentligt följer Guidelines för The International Balint Federation och The British Balint Society, är det stadfästa resultatet.

### **Auktorisation av Balintgruppledare**

görs av en Auktoriseringskommitté utsedd av SFMP och godkänd av MP. Ansökan görs via [info@sfmp.se](mailto:info@sfmp.se)

Kommitténs beslut kan ej överklagas.

Det följande, som följer den internationella Balint-federationens (IBF) och den brittiska Balint-föreningens rekommendationer, är avsett som tydliga riktlinjer snarare än absoluta föreskrifter för sökande. Kommitténs avsikt är att inom ramen för riktlinjerna vara flexibel i bedömningen av de individuella ansökningarna. Riktlinjerna anger såväl krav som önskvärd kompetens och erfarenhet och vill uppmuntra den fortlöpande professionella utvecklingen av ett bra Balintgruppledarskap.

1. En ledare skall vara medlem av SFMP.
2. En ledare måste ha en god förståelse för betydelsen av läkar-patientrelationen som fokus för Balintgruppens arbete.
3. En ledare bör ha samarbetat med en eller flera ackrediterade ledare under en tid som av denna/dessa ledare anses tillräcklig, minimum två år.

4. Den som är under prövning för auktorisation ska kunna erbjudas adekvat handledning, möjlighet att presentera sitt arbete med Balintgrupp i handledningsgrupp, i colloquies ledda av auktoriserade Balintgruppleddare, och på internationella ledarskapskonferenser anordnade av IBF liksom även på week-end-konferenser anordnade av väletablerade Balintföreningar i andra länder, vilka är anslutna till IBF ( t ex England, USA)
5. Ledare bör kunna visa att
  - de förstår och kan upprätthålla lämpliga gränser för Balintgruppens arbete
  - de kan skapa en trygg miljö för gruppens medlemmar som främjar lärande och individuell utveckling
  - fokus för gruppens arbete är läkar-patient-relationen
  - ledarskapet är inriktat på att hjälpa de enskilda gruppmedlemmarna att finna sin egen förståelse och sitt eget förhållningssätt. Detta i kontrast till gruppleddarskap som är inriktat på undervisning/handledning av deltagare och på att finna ”de rätta lösningarna”
  - de är medvetna om omedvetna grupp-processer och individuella processer som kan påverka gruppens arbete och har en konstruktiv förmåga att leda och guida gruppen genom sådana vanskligheter
6. En Balintgruppleddare förutsätts vara insatt i för Balintgrupper relevant litteratur.

**Följande riktlinjer gäller för yrkesbakgrund och erfarenhet för att komma ifråga för auktorisation:**

Varje ansökan prövas noga och individuellt av kommittén.

Psykiatriker, psykologer med klinisk specialistkompetens och leg psykoterapeuter med psykodynamisk inriktning oavsett yrkeskategori som har långvarig erfarenhet av att leda grupper, som är väl förtrogna med sjukvårdens arbetsmiljö, som lett Balintgrupper med erfaren co-leader i minst 30 ggr 90 min pass (3 terminer v a v) och som demonstrerat sin förmåga att leda grupper vid minst tre nationella eller internationella Balintmöten.

Läkare med egen gedigen Balintgruppserfarenhet minst 3 år som lett Balintgrupper med erfaren co-leader i minst 20 ggr 90 min pass (2 terminer v a v) och som demonstrerat sin förmåga att leda grupper vid minst tre nationella eller internationella Balintmöten.

Co-leadarskapserfarenheten kan för motsvarande tid ersättas av kontinuerligt deltagande i handledning på Balintgruppleddarskap i grupp eller deltagande i specialist-quolloquium enl modell för specialistkompetens för psykologer

Läkare eller annan yrkeskategori inom sjukvården som gått 2-årig Balintledarutbildning och haft egen självständig gruppleddarskapserfarenhet minst två år efter utbildningens avslutande, och har deltagit i efterutbildning i nationella och/eller

internationella Balint-sammanhang och där visat sin förmåga att leda grupper vid minst tre tillfällen.

**Sammanfattningsvis** utgörs kommittén bedömning en sammanvägning av följande,

Balintgrupperfarenhet i synnerhet

Grupperfarenhet i allmänhet

Balintgruppledarerfarenhet, co-leadership med auktoriserad Balintgruppledare

Fortbildning inom Balintgrupparbete t ex handledning, specialistcolloquier, konferenser, leadership weekends etc

Psykoteraeutisk färdighet

Undervisningserfarenhet/handledningserfarenhet inom somatik

Klinisk erfarenhet(t ex psykosomatisk specialisering, antal år som allmänläkare eller annan klinisk verksamhet)

Det förutsätts att sökande har läst Michael Balints bok ”Doktorn, patienten och sjukdomen” och vara väl förtrogen med den psykoanalytiska grund som Balintgruppen utvecklats från, och dessutom ha inhämtat adekvat gruppterapeutisk litteratur.

Personlig lämplighet

### **Villkor för ansökan om auktorisation**

Den som söker om auktorisering som Balint-ledare måste

- förse kommittén med underlag för prövning,
- vara beredd på att bli intervjuad av kommittén, och
- inför av kommittén utsedd erfaren Balintledare demonstrera sin förmåga och lämplighet att leda en grupp.

Ansökningsformulär finns på SFMP:s hemsida [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se)

### **Tillägg antaget av kommittéen i dec 2015**

Även den som har begränsad Balintledarerfarenhet kan med samma förfarande få sina kvalifikationer bedömda av kommittéen. Den sökande får då svar från kommittéen om vad som behöver kompletteras teoretiskt och praktiskt för att auktorisation ska kunna prövas i längre fram.

Kommittéen kan sätta upp en sökande på listan över Balintledare på SFMPs hemsida under rubriken “Balintledare på väg mot auktorisation”. Med det menas att vederbörande har lämnat in sin ansökan om auktorisation till prövning och av kommittéen bedömts som både lämplig och med grundläggande kompetens att leda Balintgupper, men att auktorisation ännu ej kan beviljas beroende på att den sökande inte uppfyller alla de kriterier som erfordras för auktorisation. Ny prövning sker sedan kompletteringar gjorts. Man kan inte stå kvar mer än tre år sedan man uppförts som “Balintledare på väg mot auktorisation”. Antingen kompletterar man och kommer in med en ny ansökan, som leder till auktorisation, eller så avförs man från listan.