



Inbjudan att delta i Balint Internet Group

Vi vill med denna inbjudan erbjuda dig möjlighet att delta i en Balintgrupp oberoende var du som allmänläkare bor i Sverige.

Vad är en Balintgrupp?

I Balintgruppen samtalar du med kollegor utifrån de känslor som du som läkare bär med dig efter möten med dina patienter. Patient-läkarrelationen är i fokus och utgångspunkten är dina och dina kollegers berättelser om sådana relationer/patientmöten. De psykologiskt reflekterande samtalen i gruppen kan hjälpa dig att bättre förstå vad som hänt och underlättar oftast för dig som läkare att komma vidare i dina patient- läkarrelationer. Du får även möjlighet att lära känna dig själv bättre både som läkare och som människa.

En Balintgrupp består vanligtvis av 6-12 läkare och 1-2 ledare och träffas regelbundet under en längre tid, minst 1 år. Att arbeta i Balintgrupp är väl etablerat metod världen över. Internetbaserade Balintgrupper är däremot relativt nytt men internationellt finns goda erfarenheter sedan ca 3 år tillbaka.

Vad en Balintgrupp inte gör:

Ger enkla lösningar och goda råd. Talar inte om för dig hur du ska göra ditt jobb som läkare och löser inte alla problem, varken med patienterna eller arbetssituationen. En Balintgrupp är inte psykoterapi.

Läs mera på www.sfmp.se

Målgrupp:

Vi bjuder in specialister i allmänmedicin från hela Sverige.

Vårt upplägg 2019:

1. Du skickar in en intresseanmälan till balintinternetgroup@gmail.com; där du berättar om din eventuella tidigare erfarenhet av Balintgrupp och din motivation till att vilja delta i vår internetbaserade Balintgrupp samt dina förväntningar på programmet.
2. Uppstart med ett fysiskt möte i Malmö 2 februari kl 10-16, där vi lär känna varandra, arbetar i Balintgrupp och bekantar oss med redskapet Zoom inför framtida internetbaserade Balintgruppmöten. (<http://www.zoom.us>)
3. Därefter träffas vi under våren 2019 via internetprogrammet Zoom (PC, Mac, läsplatta) 1,5 timme var fjärde onsdag kl 16.30-18.00 (tidpunkten kan vi diskutera). Preliminärt: 13/2, 13/3, 10/4, 8/5(eller 15/5) och 5/6. Under hösten 2019 har vi fem internetträffar.

Tanken är att ha ny årlig uppstart i januari-februari.

Avgiften för två terminers program: 10.000 kr + moms

Välkommen att höra av dig!



balintinternetgroup@gmail.com

Anders Birr, certifierad Balintgruppleddare, psykoterapeut, Specialist i onkologi och palliativ medicin
Dorte Kjeldmand, certifierad Balintgruppleddare, Specialist i allmänmedicin, Dr Med v 2019.1.3