

**Verksamhetsberättelse 22 april 2016-6 maj 2017**  
**för**  
**Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)**

SFMP har under verksamhetsåret, som en av tre delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Vice ordförande: Lena Moegelin, gynekolog, psykiater, överläkare, Södersjukhuset, Stockholm

Kassör: David Svaninger, ST-läkare, allmänmedicin, Borås.

Sekreterare: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö

Övrig ledamot: Anders Birr, spec palliativ medicin, Helsingborg

Övrig ledamot: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds

Universitetssjukhus

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Kjell Reichenberg (sammanställande), Charlotta Hagstam, Sonja Holmquist

Henry Jablonski (ordförande) och Lena Moegelin (riksstämmostyrelse och remissamordnare) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen.

\*\*\*

Föreningens styrelse har under året haft två protokollförda möten, ett på Skype och ett ”in corporem”. Vi har haft fortlöpande email-kontakt

Antalet registrerade medlemmar är relativt oförändrat c:a 105, dock har antalet inbetalda medlemsavgifter för 2016 inskränkts till 38. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett dussintal förfrågningar besvarats.

\*\*\*

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande betalar ingen avgift. Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år. Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, resestipendier för fortbildning, medlemsavgift till IBF och deltagande i aktiviteterna inom International Balint Federation är de tyngsta utgiftsposterna. I år har styrelsen också beslutat om ett mindre forskningsstöd för den multicenterstudie som påbörjats om Balint-gruppen och läkares arbetsmiljö.

\*\*\*

Föreningens tidskrift Bulletinen har utkommit med ett c:a 50 sidigt nummer; Henry Jablonski har varit redaktör.  
Föreningens hemsida, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

\*\*\*

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige  
Auktorisationskommittén består av Stefan Balint, Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har kompletterats för en kategori Ledare på väg mot auktorisation, vilka också uppförs på listan. I skrivande stund finns 13 auktoriserade Balintledare och två ”På väg”. Under året har en ansökning prövats och lett till auktorisation.

\*\*\*

2016 års skrivartävlingar avgjorda: Föreningens juryrepresentanter bestod av Elsa-Lena Ryding, David Svaninger och Pia Dellson. Trots initialt god förankring med SLS Kandidatförening (KF) styrelse i januari 2016 fallerade samarbetet. Caroline Lördal, som tidigare varit KF-representant och fortfarande är medlem i KF var jurymedlem ännu en gång. Antalet bidrag till den allmänna tävlingen var ett 30-tal men till student/AT endast fyra! – detta i kontrast till 2014 års tävling som noterade rekordstort deltagande. Sammanlagt 7 priser delades ut. Dessa texter finns på föreningens hemsida och publiceras successivt under vår och höst 2017 i Bulletinen. Eftersom Riksstämman upphört arbetar vi på att finna andra fora att genomföra läsning och diskussion av kliniskt relevanta texter. Framtidens Specialistläkare, AT-stämman och SLS tisdagskvällsmöten har nämnts.

\*\*\*

### *Balintverksamhet*

Våra skånska kollegor med Stefan Balint i spetsen organiserade med Anders Birr, Jacob Engellau och Jessica Wihl ett halvannan dags Balintmöte i Malmö-Lund bestående av ett halvdags forskningssymposium och en Balintledar-studiedag. En utförligare redogörelse finns i SFMP Bulletinen 2016:1, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se)  
Vi kom överens om att försöka ha ett möte varje år och att alternera mellan Stockholm och Skåne. Nästa äger rum 5-6 maj, då också årsmötet avhålls.

Vårens IBF Council Meeting ägde rum i Salzburg. Pia Söderberg, som också var IBFs revisor, och Henry Jablonski var SFMPs representanter. Sammanlagt ett 40-tal delegater från Europa, USA och Israel hade samlats. Det av IBF vart annat år anordnade Leadership Conference ägde rum i Warszawa i september. Från Sverige deltog Pia Söderberg, Sonja Holmquist, Kjell Reichenberg, Stefan Balint och Henry Jablonski. Andrew Elder, avgående koordinator för Leadership Task Force Group presenterade en viktig text om Balintledarskap, som vi kommer att fortsätta arbeta med lokalt. Rapporter från Warszawa finns i Bulletinen 2016:1 på [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se)

Henry Jablonski var inbjuden som observatör till Balint-Psykodramaföreningens möte i Annecy i maj 2016 (se rapport Bulletinen 2016:1) och att föreläsa vid den franska Balintföreningens möte i Paris september 2016 om Balintgruppens plats under den medicinska utbildningen från ett internationellt perspektiv (publicerad i Société Medical Balint Bulletin och under publicering i den brittiska Balint Journal) samt att delta som gästlärare i den danska

Balintutbildningens weekend i Slagelse i mars 2017, där också fördjupat nordiskt samarbete diskuterades med lärarna och den danska styrelsen.

Till IBFs internationella kongress i Oxford har tre svenska papers lämnats in och två godtagits för plenar presentation. Ett drygt 10-tal svenska delegater förväntas delta.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat utmärkt. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin har också hjälpt oss att marknadsföra konferenser.

Pia Söderberg har varit en av IBFs två revisorer. Hon har under året varit mycket aktiv i sitt stöd till IBFs styrelse, vilket uppskattats.

Elsa-Lena Ryding och Henry Jablonski presenterade i juni 2016 resultaten av forskningsprojektet på ett kliniskt möte på det Stockholms sjukhus där "Mötas och Lära" - ett 1-årigt Balintgrupp-projekt ägt rum.

Stefan Bálint som lett en 2-årig utbildning för Balintledare som avslutad juni 2013 fortsätter med regelbundna möten med utbildningsgruppen för handledning på Balintledararbetet, diskussioner kring enskilda problem samt träning i Balintledarfunktionen. Det senare i form av att utbildningsgruppen utgör en Balintgrupp. Denna verksamhet stöds ekonomiskt av region Skåne genom dr. Ola Björgell. På detta sätt har en vidareutbildning av verksamma Balintledare ägt rum som kommer att leda till att antalet auktoriserade Balintgruppledare fortsätter att öka.

I Stockholm har tre nya grupper startat under året och en utbildnings- och handledningsplan vuxit fram för "På Väg"-ledarna. Förhoppningen är att ytterligare 2-3 ska påbörja sin resa mot auktorisation.

I Helsingborg har en grupp startats för sjukhus-kliniker och förhoppningsvis kommer fler att starta nästkommande år.

Dessa nystartade gruppen ingår i en multicenterstudie som påbörjats om Balint-gruppen och läkares arbetsmiljö. Elsa-Lena Ryding är forskningsledare för projektet.

Björn Landström och Fredrik Molin rapporterade att man i Skaraborgs Län och Göteborg börjat erbjuda Balintgrupper till samtliga ST-läkare inom allmänmedicin.

Stockholm i april 2017  
För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande