

Verksamhetsberättelse 14 mars 2007 - 12 mars 2008

för

Svenska Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av fyra delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befördra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski

Vice ordförande: Anita Häggmark

Sekreterare: Inga-Carin Landerö

Kassör: Göran Roth

Övrig ledamot: Lena Svidén

Övrig ledamot: Bengt Hamark

Övrig ledamot: Linus Mårtensson

Övrig ledamot: Nina Milerad (avsade sig uppdraget under hösten 2007)

Revisorer: Noomi Elander-Lindberg, Juanita Forssell

Valberedning: Kerstin Wijkmark (sammanställande), Ragnar Westerling, Tina Nyström

Rönnås

Lena Svidén och Henry Jablonski har varit SFMP:s representanter i sektionens styrelsen.

SFMP:s förra *årsmöte* avhölls 14 mars, 2007. Vid detta möte avtackades avgående ledamoten Marcus Westin efter flera års utmärkt arbete i styrelsen, framför allt med distributionen av *Bulletinen* och sektionens tidskrift *Paraplyt*. Linus och Nina hälsades välkomna i styrelsearbetet.

Föreningens styrelse har under året haft fyra protokollförda möten.

Föreningen har under året haft c:a *160 medlemmar*, varav ca tio är hedersmedlemmar.

Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården finns representerade.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr (inkl.obligatorisk prenumerationsavgift 125:- på *Bulletinen* och den sektionsgemensamma tidskriften *Paraplyt*). Pensionerade medlemmar betalar 125:-.

Föreningens *ekonomi* är i grunden stabil. Det gångna året har utgifterna väsentligt överskridit intäkterna främst beroende på utbetalningen av skivarpiserna (budgeterat), kraftigt höjda kostnader för tryck och distribution av *Bulletinen* och *Paraplyt* för såväl 2006 och 2007 som belastar räkenskapsåret 2007 (oförutsett) samt ökade resekostnader för styrelsearbete. Styrelse har därför beslutat att distribution av föreningens och sektionens publikationer i februari 2008 ska ske elektroniskt. Kallelse per brev till årsmötet går endast till dem, som inte uppgivit någon e-postadress – c:a 30 medlemmar. Styrelsen kommer att föreslå årsmötet att all medlemskommunikation fortsättningsvis kan ske via e-post eller via föreningens hemsida.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har endast utkommit med ett nummer under 2007. Redaktörfrågan har inte lösts. Henry Jablonski har under året åtagit sig uppgiften men p.g.a. hög arbetsbelastning (bl.a. förberedelser för Riksstämman och Balintstudiedagen 1 december) fördröjdes tyvärr utgivningen. Det blev i stället ett dubbelnummer, 2007:2 – 2008:1, som kom ut i februari.

Redaktörskapet för sektionens *Paraplyt* är också olöst och beslut har fattats om ett mellan ingående föreningar roterande redaktörskap. Vår förening hade ansvaret för utgivningen hösten 2007 men de i sektionen ingående delföreningarna levererade inte material förrän i december och januari, varför utgivningen fördröjdes till februari 2008.

Föreningens *hemsida*, www.sfmp.se har reviderats vid några tillfällen under året delvis med hjälp av extern hjälp – Johan Rhedin.

Henry Jablonski var i april kallad till en *hearing i Sveriges riksdag* om manipulativa sekter/extrem religiös fundamentalism utifrån föreningens tidigare symposier om detta ämne. En av initiativtagarna var Riksdagens andre vice talman Liselott Hagberg (fp). I efterkommentarerna av olika politiska företrädare framgick klart att man ansåg att denna fråga var blocköverskridande till sin politiska karaktär och att man borde se problemen utifrån barnkonventions- och Human Rights- perspektiv.

Balintverksamhet

Anita Häggmark har under året haft kontakt med representanter för den nya läkarutbildningen vid Karolinska Institutet i Stockholm. Under hösten har – under kursmomentet Professionell Utveckling (PU) – balintliknade grupper prövats på sjätte och sjunde terminen. Flera av gruppledarna har genomgått tidigare års balintledarutbildning och/eller är medlemmar i vår förening.

En ny balintledarutbildning planerades att starta hösten 2007 men då för få anmält sig avvaktar Anita till nästa höst. Sannolikt kommer efterfrågan på ledare då att ha ökat med tanke på de pågående grupperna på KI.

I maj publicerades en stort uppslagen artikel om Balintverksamhet i tidskriften *Medicinsk Access*, där bl.a. tre medlemmar intervjuades om sina Balinterfarenheter. Balintarbete har också uppmärksamats i *Praktikertjänsts* tidning *Praktikan*.

I september ägde den vartannat år återkommande internationella Balintkongressen rum i Lissabon. Henry Jablonski installerades som ordförande i The International Balint Federation. Och av 17 plenara papers var hela 5 svenska!!! De svenska bidragen återfinns i *Bulletinen* 2008:1.

Nästa världskongress planeras äga rum i Rumänien i augusti 2009. Till föreningens medlemmar har också utskickats en inbjudan till ett internationellt balintmöte i anslutning till federationens council meeting, som är samordnat med en nationell balintkonferens i Israel i mars i år, samt till en balintkonferens i Dubrovnik i Kroatien i juni och till en konferens i Leiden, Nederländerna i anslutning till ett council meeting 18 oktober.

På höstens årsmöte i SFAM (Svensk förening för Allmänmedicin) på Gotland höll Anita och Anders Häggmark samma föredrag om balintgrupper som på kongressen i Lissabon, men nu

på svenska. "A limited but considerable change in a doctor's personality – an outcome to long for or to fear?"

En lördag i december hade vi ett nationellt balintmöte i Stockholm. Vi var tjugo deltagare från Jokkmokk i norr till Skåne i söder och från Gotland i öster till Fjällbacka i väster. Vi hade också tre prominenta utländska balintprofiler, Kristiina Toivola från Finland, Tove Mattiesen från Danmark och inte minst John Salinsky från England. Dorte Kjeldmand talade om balintgrupper som *inte* fungerar och Juanita Forsell om sitt mångåriga arbete i Halmstad med balintgrupper för studenter.

På *Läkarstämman* i december presenterades Balintgrupparbete av vår förening i ett Rikssymposium "*Läkares känslor – tillgång och belastning i den kliniska arbetsmiljön*". Lotti Helström var moderator och panelen bestod av Juanita Forsell, Henry Jablonski och Jan Björk, vilka från olika utgångspunkter belyste värdet av Balintarbete för läkare. Symposiet hölls i en överfull sal med över långt över 200 åhörare och uppmärksammades med ett referat i *Läkartidningen*.

På *Läkarstämman* arrangerade vår förening också sektionssymposiet "*Läkare och skrivande – varför och för vem?*". Lena Svidén var moderator och höll inledningsanförandet. Thomas Eklundh, Elisabeth Hulterantz, Inge Carlsson och Tina Nyström Rönnås medverkade också med fina exempel på eget skrivande. Symposiet mötte stort gensvar bland åhörarna.

Vi var dessutom initiativtagare till Läkarsällskapets gästföreläsning med John Salinsky, som höll ett mycket uppskattat föredrag, där han blickade tillbaka på 35 års allmänläkargärning. För detta fick han medalj som präglats av Läkarsällskapet vid dess 150-årsjubelium.

Föreningen var också initiativtagare och medarrangör till rikssymposiet "*Könsstämpade kvinnor – om bakgrund, bemötande och sexualitet*", i vilket bl. a. Lotti Helström och Meri Liljegren medverkade.

Förslag till symposier till 2008 års läkarstämma har diskuterats i sektionens styrelse. "Borderline", "Hämd", "Gåvor i vården" och "Whistle-blowers inom svensk medicin" är några teman som varit på tal.

På *AT-stämman* i april har vi fått utrymme att åter tala om det personliga skrivandet. Underrubriken är "Blir man en bättre läkare av att skriva?" Lena Svidén håller i detta tillsammans med Tina Nystöm-Rönnås och Nina Cavalli Björkman.

De prisbelönda bidragen i förra årets *skrivartävlan* är publicerade på vår hemsida och några av dem har också gått i tryck i *Bulletinen* och *Paraplyt*. Snart är det dags att utlysa 2008 års skrivartävling!

Stockholm 2008-03-01

Lena Svidén, tf. sekr

Henry Jablonski, ordförande