

Verksamhetsberättelse 21 mars 2012 – 6 mars 2013
för
Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av tre delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm
Vice ordförande: Lena Moegelin, gynekolog, doktorand, ST-studierektor, Södersjukhuset, Stockholm

Kassör: Rolf Künstlicher, fil dr, barnpsykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Sekreterare: Elsa-Lena Ryding, doc, gynekolog, Karolinska Institutet, Stockholm

Övrig ledamot: Åsa Wallin, sjuksköterska, lärare, forskare, Karolinska Institutet, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Stockholm

Övrig ledamot: Oskar Lundgren, AT-läkare, doktorand, Linköping

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Lotti Helström (sammankallande), Dorte Kjeldmand, Lena Svidén, Kjell Reichenberg

Henry Jablonski (Riksstämmosekreterare) och Lena Moegelin har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen.

Föreningens styrelse har under året haft tre protokollförda möten, ett antal percapsulam-sammanträden och en omfattande email-kontakt

Föreningen betalande medlemmar är nu c:a 50. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet och medicine studerande betalar ingen avgift.

Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år.

Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, samt de internationella aktiviteterna inom International Balint Federation är de tyngsta

utgiftsposterna.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med ett dubbelnummer 2012-13 och ett Henry Jablonski har varit tf redaktör.

Föreningens hemsida, [HYPERLINK "http://www.sfmp.se" www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) har reviderats under året med hjälp av extern webbmaster.

Föreningens skrivartävlingar är f. o. m. 2012 ett samarbete med SLS Kandidatförening. Juryn består av tre representanter från vardera föreningen, Åsa Wallin, Oskar Lundgren och Henry Jablonski från SFMP och David Svaninger, Charlotte Lördahl och Frida von Malmborg från Kandidatföreningen. Samarbetet har fungerat utmärkt. Studentpristagarna har redan utsetts bland tolv inkomna bidrag (fem år 2010). Samtliga fyra pristagare har med vårt stöd översatt sina texter för deltagande i den internationella Asconapristävlingen inom ramen för International Balint Federation. 15 bidrag inkom till huvudtävlingen, klart färre än 2010. Juryn har i skrivande stund utsett pristagarna. Föreningen kommer att organisera skrivarmöte i september på Klubbrummet för utvalda deltagare i skrivartävlingarna, med sikte på att förbereda Rixsymposier till december 2013

På Medicinska Riksstämman 2012 bidrog föreningen följande program

[HYPERLINK "http://abstrakt.sls.se/viewSam.asp?nSamId=11030" \t "blank" Perinatal care and trauma: When 'good enough' isn't good enough.](http://abstrakt.sls.se/viewSam.asp?nSamId=11030) Susan Ayers, Ph D, Reader in Health Psychology, University of Sussex

Moderator: Elsa-Lena Ryding

Föreläsens dolda kraft i den medicinska praktiken, Rolf Künstlicher, Ph D, psykoanalytiker, barn- och ungdomspsykiater

Moderator: Henry Jablonski

Samarbetet med Kandidatföreningen har resulterade i ett gemensamt symposium på AT-stämman i Norra Latin, Stockholm mars 2012 kring professionell utveckling med Adina Welander, David Svaninger och Henry Jablonski. Symposiet fick en god utvärdering. Ett 20 tal AT-läkare deltog.

Balintverksamhet

Styrelsen har, som rapporterades i förra verksamhetsberättelsen, under ett par års tid haft kontakt med Balint-aktiva i Malmö-Lund-regionen kring en planerad Balint-ledarutbildning som under hösten 2011 sjuvägs med numera åtta elever. Utbildningen leds av psykoanalytikern Stefan Balint, Balintgruppledare och handledare i terapiutbildningar sedan många år i regionen. Samtliga elever har redan börjat med egna grupper. SFMP ser med stor glädje på denna utveckling.

Vid 2nd International Balint Leadership Conference i Charleroi oktober 2012 deltog 13! svenska Balintgruppledare och blivande ledare från Skåne (6), Stockholm (5), Småland (1) och Värmland (1). Sammanlagt deltog ett 60-tal från hela världen. Det svenska deltagarna värdesatte konferensen som utvecklande och lärorik och deras egna insatser rönkte också stor uppskattning bland övriga deltagare.

Den skånska Balintutbildningen har inneburit ett uppsving för Balintgrupper, tryggt generationsväxlingen i Balintledarskap i södra Sverige och inspirerat till ett samarbete över de regionala gränserna. Dorte Kjeldmand har deltagit i undervisningen, liksom vår danska Balintkollega, Tove Mathisen. Inspirerat av Charleroi erfarenheten ordnas också en gemensam studiedag i Balintledarskap 3 maj för i huvudsak Stockholms- och Skånebaserade yngre Balintentusiaster, men med extraplatser för andra erfarna och intresserade.

I september 2012 ledde Henry Jablonski tillsammans med allmänläkarna Ulrika Rydhamn och Sara Banegas en halvdags workshop för ST-läkare i Sthlm Nordost, ett femtiotal deltog.

Det nordiska Balint-samarbetet (Sverige-Danmark-Finland) har fortsatt under året: danskt deltagande i svensk balintledarutbildning, svenskt deltagande i det danska, fortsatt arbete med undervisningsprojekt, certifieringskrav för Balintledarskap. Samarbetet förstärks av att på internationell nivå vår finska kollega Kristiina Toivola är vice President i IBF, Tove Mathisen ingår i IBF:s Task force group for leadership development conferences, Juanita Forssell är Federationens revisor.

Internationellt har Elsa-lena Ryding tagit initiativ till att introducera Balintmetoden i samarbete med vår tyska kollega Heide Otten (tidigare President of the IBF) på en internationell konferens i psykosocial gynekologi i Berlin i maj 2013.

Dorte Kjeldmand, Henry Jablonski har i samarbete med vår engelska kollega John Salinsky skrivit två Balintkapitel i antologin "Uncertainty in Primary Care" Ed Launers, Sommers, Springer New York, som utkommer under 2013.

IBF har förlagt sitt council meeting till Stockholm 4-5 maj 2013 och då ordnar också SFMP en Balintkonferens för alla Balintintresserade (förutom ledarskapskonferensen i samarbete med de skånska kollegorna, se ovan)

Henry Jablonski avgår till hösten 2013 som President of The International Balint Federation efter sin tredje och sista tvåårig mandatperiod.

Stockholm 2013 03 06

För styrelsen
Henry Jablonski, ordförande

Elsa-Lena Ryding, sekreterare