

# Verksamhetsberättelse 22 april 2022-24 mars 2023 för Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:  
Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm  
Kassör: Anders Birr, onkologi, specialist i palliativ medicin, Helsingborg  
Sekreterare: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds Universitetssjukhus  
Övrig ledamot: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö  
Övrig ledamot: Björn Landström, specialist i allmänmedicin, Skövde  
Revisorer: Christer Smeds, Dan Schilken  
Valberedning: Charlotta Hagstam (sammanställande), Sonja Holmquist, Helena Thunander  
\*\*\*

2022 års nationella Balintmöte ägde rum på van der Nootska Palatset i Stockholm och samlade ett 24 deltagare från hela landet.

Temat var ”Etik och etiska konflikter i det kliniska arbetet”ss  
Inbjuden föredragshållare: Dr Madhuri Gogineni, Stockholms sjukhem

\*\*\*

Henry Jablonski (ordinarie) och Ulf Sundequist (suppleant) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen. Sektionens medel förvaltas av SFMP på särskilt redovisat kostnadsställe. Sektionen har dock inte deltagit i fullmäktige- och ordförande-möten under året. De ändrade stadgarna är godkända av SLS.

\*\*\*

Samarbetet med Svenska Psykoanalytiska föreningen inom sektionens ram har varit begränsat. Jacob Engellau deltog på Wennborgsdagarna i Helsingborg. Inbjudan till skrivarkonferens 10 mars går till alla medlemmar inom sektionen.

\*\*\*

## *Den Internationella Balintfederationen (IBF)*

Styrelsen har haft sedvanliga kontakter med IBFs styrelse. IBFs styrelse har genomgått stora förändringar under året, med nyval av President Tove Mathiesen, Secretary General Albert Liechtenstein, Treasurer Jean-Daniel Grader, Vice-President Andre Matalon. Kvarvarande från tidigare styrelse Vice-President Guido Flatten.

Elsa-Lena Ryding och Anders Birr presenterade på den internationella Balintkongressen i Bryssel i september det paper som publicerats i *The International Journal of Psychiatry in Medicine* om fokusintervjuer av Balintgruppmedlemmar. Anders Birr deltog som svensk representant i General Assembly.

Övriga svenska delegater på kongressen var Ute Attermeyer, Klaus Stein, Jonas Ortman och Henrik Klasson.

Den ryska invasionen av Ukraina har väckt frågor om samarbetet inom IBF i vilken f n två ryska Balintföreningar ingår. Efter en diskussion inom styrelsen som också inbegripit några medlemmar med erfarenhet av samarbetet med IBF har ledde det till i en skrivelse till styrelsen för IBF före vårt förra årsmöte med förslag om att samarbetet med den ryska föreningen borde upphöra, se bilaga.

IBFs styrelse behandlade frågan under sen-våren 2022 och svarade att man inte ville ta upp vårt förslag. Vår styrelse har beslutat att f n inte ta ytterligare egna initiativ inom IBF i denna fråga. Vi noterar att inga ryska delegater tycks ha deltagit i Bryssel-konferensen i september 2022.

\*\*\*

Föreningens styrelse har under året förutom konstituerande möte haft fyra zoom-möten.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan har vuxit fram ca 110 till 130. Antalet inbetalda medlemsavgifter för 2022 var 28. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett antal förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

\*\*\*

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande är fortsatt avgiftsbefriade.

Föreningens ekonomi är stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare. Men medlen har minskat med en tredjedel under året beroende på

- Fondernas negativa utveckling under året
- Bidrag till konferensresor och subventionerad kurs- och konferens-verksamhet

\*\*\*

Föreningens tidskrift *Bulletinen* utkom inte under 2022.

Föreningens hemsida, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

\*\*\*

#### *Auktorisation av Balintgruppledare*

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige.

Auktorisationskommittén består av Jacob Engellau, Carin Gram, Henry Jablonski, Björn Landström, Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har tidigare kompletterats för en kategori "Ledare på väg mot auktorisation". Under året har en ansökan behandlats.

F n finns 20 auktoriserade gruppledare.

\*\*\*

#### *2022 års skrivartävlingar*

I samarbete med SLS Kandidat- och Underläkarförening är avslutat och vinnande bidrag korade..

SFMPs jury består av Pia Dellson (koordinator), Sonja Holmquist och Katarina Bernhardsson (den sistnämnda litteraturvetare). Sedvanlig heldags skrivar-workshop ägde rum för sex pristagare den 10 mars 2023 på SLS Klubbrum. Presentation av tre texter sker på ett symposium på FSL i september 2023.

\*\*\*.

### *Balintverksamhet*

En ökad efterfrågan på Balintledare har tydliggjort en brist på handledarkompetenta ledare. I augusti 2021 anordnades en studiedag i Stockholm för inbjudna Balint-erfarna kollegor ”norr om Skåne” som skulle vara intresserade av att bli Balintledare. Det har resulterat i att fem Balint-erfarna kollegor från Värmland, Västra Götaland och Stockholm sedan årsskiftet 2021/22 deltar i en två-årig ledarutbildning. Ett av antagningskriterierna är att man aktivt försöker starta en eller flera Balintgrupper. Så har också skett. Ytterligare tre kollegor deltog i utbildningen under större delen av 2022 och startade en Balintgrupp men såg sig tvungna av personliga skäl att avbryta.

Utbildningen omfattar tre heldagsmöten (söndagar) + ett handledningsmöte på zoom per termin samt deltagande i de nationella och internationella Balintkonferenserna. På de nationella mötena ordnas särskilda grupp-sessioner för blivande ledare. Utbildningen leds av Sonja Holmquist, Henry Jablonski och Pia Söderberg.

Jacob Engellau, Henry Jablonski och Pia Söderberg har hållit introduktionsseminarier inom psykiatri i Göteborg och Stockholm och för ASIH-läkare Stockholm. Det har lett till att tre Balintgrupper inom psykiatri startat under året.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten och skrivartävlingar. Sonja Holmquist och Henry Jablonski presenterade Balintgrupp-metoden på SFAM-kongressen i Gävle under våren 2023.

Stockholm i mars 2023  
För styrelsen  
Henry Jablonski, Jacob Engellau

### **Bilaga**

To The Board of the International Balint Federation ( mars 2022)

Dear members of the IBF Board,  
The discussions in the Swedish Balint Society – including all Board members and other members with experience from IBF meetings - have resulted in this letter to you with the request to consider the issue and take appropriate action.

The present political development in Russia has highlighted the problems of participation in international scientific and cultural gatherings and events by members from countries governed by totalitarian regimes. We have already seen policies implemented in Europe and

the US by which Russian organizations are excluded. This raises the question if a Russian Balint Society at this moment could be accepted within the IBF.

The IBF is a non-political organisation. Yet its foundation is based on the principles of the open democratic society which in significant ways differ from those of the totalitarian state/dictatorship. We think that the issue regarding Russian participation in Balint work primarily is about mutual trust and strict confidentiality – the essential ingredients of proper Balint work. We have to take into account that members from totalitarian states, particularly those in leading administrative positions may have other loyalties and other agendas that are incompatible with Balint work. We also have to face that some members of open democratic societies have difficulties understanding the nature of totalitarian states and its consequences for its ordinary citizens and the members of its nomenclature.

Since freedom of expression is quite limited in Russia, protests against the autocratic regime in general and against its warfare in particular might be a criminal offense, it is neither realistic for an international organisation like the IBF to demand open declarations from individual Russian members nor is it possible to accurately discriminate between those who are supporters and an active part of the regime and those who are not. Yet such un-asked questions will haunt the climate of trust. Could a Balint conference respectfully contain Russian colleagues who are supporting or are indifferent to the invasion?

Under the present circumstances, for all these complex reasons, we would support a decision for exclusion of the Russian Balint society as a whole from participation in the IBF.

We wish to illustrate the precarious situation which we are addressing by enclosing this link. <http://www.journal-psychoanalysis.eu/psychoanalysis-in-the-war-a-debate-with-russian-colleagues/>

It is a paper by an Italian psychoanalyst working with and supervising Russian colleagues, who is giving an account of a recent discussion between them. There are many similarities between the post-Soviet development of Balint work and psychoanalysis in Russia. Do take note that only four out of ten voiced their opinion. The rest was silence. That might also carry a significant meaning.

The case of Russia is the one we wish to bring to the attention of the IBF Board today. We might face similar issues in the future with Balint societies of other totalitarian countries, which so far have not been brought into the focus of our attention.

Kind regards

The Board of the Swedish Balint Society – Svensk Förening för Medicinsk Psykologi (The Swedish Society of Medical Psychology)

Henry Jablonski Jacob Engellau Carin Gram Anders Birr Björn Landström