

Verksamhetsberättelse för Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP) 24 mars 2023-21 mars 2024

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Kassör: vakant

Sekreterare: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds Universitetssjukhus

Övrig ledamot: Björn Landström, specialist i allmänmedicin, Skövde

Övrig ledamot: Jessica Wihl, onkolog, Lund

Övrig ledamot: Sonja Holmquist, specialist i allmänmedicin, Stockholm (adjungerad)

Revisorer: Christer Smeds, Dan Schilken. Rev. suppleant: Anders Birr

Valberedning: Charlotta Hagstam (sammanställande), Sonja Holmquist och Helena Thunander

2023 års nationella Balintmöte ägde rum på Locus Medicus i Lund och samlade ett 30-tal deltagare från hela landet.

Temat var ”*Omvärldsutmaningar för Balintarbetet*”

Inledande föredragshållare: Sara Banegas, Jacob och Mattias Tranberg.

Henry Jablonski (ordinarie) och Dan Schilken (suppleant) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen. Sektionens medel förvaltas av SFMP på särskilt redovisat kostnadsställe. Sektionen har inte deltagit i fullmäktige- och ordförande-möten under året.

Samarbetet med Svenska Psykoanalytiska föreningen inom sektionens ram har varit begränsat.

Föreningens styrelse har under året förutom konstituerande möte haft fem protokollförda zoom-möten.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan har vuxit från ca 130 till 140.

Antalet inbetalda medlemsavgifter för 2023 var 36. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, men även andra yrkesgrupper inom vården finns representerade. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett antal förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande är fortsatt avgiftsbefriade. Föreningens ekonomi är stabil genom de fonderingar som gjorts tidigare. Se årsredovisningen.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* utkom inte under 2023 Föreningens hemsida, www.sfmp.se och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

Auktorisation av Balintgruppledare

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige.

Auktorisationskommittén består av Jacob Engellau, Carin Gram, Henry Jablonski, Björn Landström, Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har tidigare kompletterats för en kategori ”Ledare på väg mot auktorisation”. Under året har fyra nya ansökningar behandlats.

F n finns 20 auktoriserade gruppledare.

2022 års skrivartävlingar

I samarbete med SLS Kandidat- och Underläkarförening är utsågs vinnande bidrag.

SFMPs jury bestod av Sonja Holmquist, Pia Dellson (koordinator) och Katarina Bernhardsson. De två sistnämnda ledde ett symposium på Framtidens Specialistläkare i sept 2023 där tre författare presenterade sina texter.

2024 års skrivarpristävling ligger i stöpsleven.

Balintverksamhet

Intresset för Balintgrupper tycks öka. Trots eller kanske också för att den kliniska vardagen blir alltmer tidspressad och resursbegränsad så ser vi nya grupper bildas.

Den tvååriga Balintledarutbildningen i Stockholm avslutades i november 2023. Fem deltagare – fyra allmänläkare och en psykiater har fullföljt utbildningen. Fyra av dessa har redan initierat auktorisationsprocessen för Balintledarskap. Samtliga deltagare i utbildningen leder sedan 2-3 terminer egna Balintgrupper.

Utbildningen har letts av Sonja Holmquist, Henry Jablonski och Pia Söderberg. Andrew Elder från den brittiska Balintföreningen var inbjuden gästlärare och handledare vid ett av seminarietillfällena under våren 2023.

I Skåne pågår två fortlöpande Balintfortbildningar:

- Jacob Engellau leder den grupp som en gång startades av Lennart Kaij och fortsatte under Stefan Bálint och som består av såväl sjukhus-baserade läkare som öppenvårdsdoktorer.
- Lena Bååth är sammankallande för den grupp som deltog i Stefan Bálints ledarutbildning 2010-2012 och som består av främst allmänläkare men också psykiatriker inom öppen vård.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften *AllmänMedicin* hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten och skrivartävlingar.

Föreningen har kontaktats av organisatörerna till den nationella konferensen för ST-allmänläkare för att presentera Balintmetoden i Nyköping 2024.

Den Internationella Balintfederationen (IBF)

Styrelsen har upprätthållit kontakten med IBFs styrelse.

På den internationella ledarskapskonferensen i Belgrad 29 sept-1 okt deltog Per Orsander och Lina Andersson, som ett led i deras Balintledarutbildning.

2024 års Balintkonferens på van der Nootska är också värd för IBFs Council Meeting och välkomnar också därmed många medlemmar ur den internationella Balint-kretsen till våra seminarier och gruppsessioner.

Stockholm i mars 2024

För styrelsen

Henry Jablonski, Jacob Engellau