

Verksamhetsberättelse
för
Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)
21 mars 2024-31 mars 2025

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Kassör: vakant

Sekreterare: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds Universitetssjukhus

Övrig ledamot: Björn Landström, specialist i allmänmedicin, Skövde

Övrig ledamot: Jessica Wihl, onkolog, Lund

Övrig ledamot: Sonja Holmquist, specialist i allmänmedicin, Stockholm

Revisorer: Christer Smeds, Dan Schilken. Rev. suppleant: Anders Birr

Valberedning: Charlotta Hagstam (sammankallande) och Helena Thunander

2024 års nationella Balintmöte ägde rum på van der Nootska palatset i Stockholm, samordnat med Council Meeting för The International Balint Federation. Mötet samlade närmare 50 deltagare varav hälften svenska.

Temat var "The Balint heritage - to return, to reconsider, to recover – is it possible?"

Inledande föredragshållare: Henry Jablonski, Jacob Engellau och Jessica Wihl

Henry Jablonski (ordinarie) och Dan Schilken (suppleant) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen. Sektionens medel förvaltas av SFMP på särskilt redovisat kostnadsställe. Sektionen har inte deltagit i fullmäktige- och ordförande-möten under året.

Samarbetet med Svenska Psykoanalytiska föreningen inom sektionens ram har varit begränsat.

Föreningens styrelse har under året förutom konstituerande möte haft tre protokollförda zoom-möten.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan varierar mellan 125 och 140, i skrivande stund 137.

Antalet inbetalda medlemsavgifter för 2024 var 27. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett antal förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande är fortsatt avgiftsbefriade. Föreningens ekonomi är stabil genom de fonderingar som gjorts tidigare. Se årsredovisningen.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* utkom inte heller under 2024 Föreningens hemsida, www.sfmp.se och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande och uppdateras minst ett par gånger om året.

Auktorisation av Balintgruppleddare

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige.

Auktorisationskommittén består av Jacob Engellau, Carin Gram, Henry Jablonski, Björn Landström, Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har tidigare kompletterats för en kategori ”Ledare på väg mot auktorisation”. Under förra året behandlades fem nya ansökningar, och efter kompletteringar under 2025 kan full auktorisation uppnås. F n finns ett tjugotal auktoriserade gruppleddare.

Skrivartävlingar

Föreningen har sedan 2003 utlyst skrivartävlingar vartannat år. Sedan 2012 har detta skett i samarbete med SLS Kandidat- och Underläkarförening. De senast utlysta skrivartävlingen ägde rum 2022.

2024 års skrivarpristävling inhiberades och skrivartävlingarnas framtid ligger i stöpsleven.

Balintverksamhet

Intresset för Balintgrupper tycks öka. Förfrågningar kommer från hela landet. Vi ser nya grupper bildas, men efterfrågan är betydligt större än tillgången på kunniga och erfarna ledare.

Den tvååriga Balintledarutbildningen i Stockholm som avslutades i november 2023 har lett till att alla fem deltagare – fyra allmänläkare och en psykiater – är på väg mot auktorisation. Samtliga deltagare i utbildningen leder sedan 3-4 terminer egna Balintgrupper.

I Skåne pågår två fortlöpande Balintfortbildningar:

- Jacob Engellau leder den grupp som en gång startades av Lennart Kaij och fortsatte under Stefan Bálint och som består av såväl sjukhus-baserade läkare som öppenvårdsdoktorer.
- Lena Bååth är sammankallande för den grupp som deltog i Stefan Bálints ledarutbildning 2010-2012 och som består av främst allmänläkare men också psykiatriker inom öppen vård.

-

Som Balintfortbildning måste också betecknas den grupp i Stockholm, som Henry Jablonski lett i 14 år, i vilken bl a Sonja Holmquist, Pia Söderberg och Sara Banegas igår, och som sedan början av 2024 fortsätter att träffas varannan vecka med alternerande ledarskap.

Nästa nationella Balintmöte äger rum i Lund 3-4 oktober med temat ”Hjälplöshet och hjälpnödighet i den kliniska vardagen” med inledning av Carina Modeus och Pia Dellson.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten och skrivartävlingar.

Föreningen blev inbjuden av organisatörerna till den nationella konferensen för ST-allmänläkare för att presentera Balintmetoden i Nyköping i oktober 2024. Sonja Holmquist och Henry Jablonski ledde två 45-minuters seminarier som samlade ett 35-tal åhörare, hos vilka intresset att starta grupper var påtagligt. Dess värre har vi inga ledare i de delarna av landet.

Den Internationella Balintfederationen (IBF)

Styrelsen har upprätthållit kontakten med IBFs styrelse.

På den internationella Balinkongressen i Boulder Colorado, september 2024 deltog Henrik Klasson, som skrev en entusiastisk rapport till styrelsen.

Inbjudningar har gått ut till IBFs council meeting i Caen 16-18 maj 2025 och till den internationella ledarskapskonferensen i Hamburg 24-26 oktober.

Stockholm i mars 2025

För styrelsen

Henry Jablonski, Jacob Engellau