

**Verksamhetsberättelse**  
**för**  
**Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)**  
**Svenska Läkaresällskapets sektion för Medicinsk Psykologi**  
**31 mars 2025-21 mars 2026**

SFMP är sedan början av 2025 enda kvarvarande förening i Svenska Läkaresällskapet Sektion för Medicinsk Psykologi sedan den Svenska Psykoanalytiska föreningen (Spaf) anmält sitt utträde. Styrelsen ser detta beslut i konsekvens med att Spaf sedan lång tid tillbaka inte deltagit i sektionen.

SFMP har fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds Universitetssjukhus

Kassör: Henrik Klasson, infektion och allmänmedicin, Malmö

Sekreterare: Sonja Holmquist, specialist i allmänmedicin, ST-studierektor, Stockholm

Övrig ledamot: Jessica Wihl, onkolog, Lund

Övrig ledamot: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Revisorer: Anders Birr, Dan Schilken.

Valberedning: Helena Thunander (sammankallande), Pia Söderberg och Dorte Kjeldmand

\*\*\*

2025 års nationella Balintmöte ägde rum i Gamla Biskopshuset i Lund 3-4 oktober. Tema: Hjälploshet och hjälpnödighet med inledande föredrag av Pia Dellson, spec onkologi och psykiatri, överläkare Lund. Mötet samlade ett tjugotal deltagare.

\*\*\*

Henry Jablonski (ordinarie) och Dan Schilken (suppleant) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen och i SLS fullmäktige. Sektionens medel, som tidigare förvaltats av SFMP på särskilt redovisat kostnadsställe, är nu sedan Spaf utträtt, införlivade med SFMPs tillgodohavanden. Sektionen har inte deltagit i fullmäktige- och ordförande-möten under året.

\*\*\*

Föreningens styrelse har under året förutom konstituerande möte haft 5 protokollförda webbmöten.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan varierar mellan 130 och 140, i skrivande stund 137.

Antalet inbetalda medlemsavgifter för 2025 var 34. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett antal förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande är fortsatt avgiftsbefriade. Föreningens ekonomi är stabil genom de fonderingar som gjorts tidigare. Det bokförda underskottet för kalenderåret 2025 var drygt 7.000 kr men det faktiska var drygt 63.000 kr eftersom kassan tillfördes drygt 56.000 kr av de fonderade medlen. Även om dessa ger viss avkastning (under 2025 c:a 28000 kr) kommer föreningens ekonomi med nuvarande utveckling försvagas inom några år. Se årsredovisningen.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* utkom inte heller under 2025 Föreningens hemsida, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande och uppdateras minst ett par gånger om året. Vi har bytt web-hotell. Henrik Klasson är ny web-master.

### *Auktorisation av Balintgruppleddare*

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige.

Auktorisationskommittén består av Jacob Engellau, Carin Gram, Henry Jablonski, Björn Landström, Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har tidigare kompletterats för en kategori "Ledare på väg mot auktorisation". Under 2024 behandlades fem nya ansökningar, och efter inkomna kompletteringar under 2025 har nu full auktorisation som Balintledare godkänts för samtliga fem.

F n finns ett tjugotal auktoriserade gruppleddare.

\*\*\*

### *Skrivartävlingar*

Föreningen har sedan 2003 utlyst skrivartävlingar vartannat år. Sedan 2012 har detta skett i samarbete med SLS Kandidat- och Underläkarförening. Den senast utlysta skrivartävlingen ägde rum 2022. Pia Dellson har varit samordnare för skriverjuryn vid de senaste tävlingarna. Under året har styrelsen och Pia Dellson på nytt börjat undersöka möjligheterna att organisera nya tävlingar. Förutom SFMP, KUF och Birgit Rausings Stiftelse för Medicinsk Humaniora (BRCMH) Katarina Bernhardsson) har också Föreningen Narrativ Medicin (FNM) önskat medverka men utan att ekonomiskt bidra till verksamheten. Efter tre web-baserade möten med företrädare för de olika organisationerna har vi beslutat om att utlysa 2026 års skrivartävlingar som ett samarbete mellan de tre förstnämnda organisationerna och fortsätter undersöka förutsättningarna för FNMs framtida medverkan. Styrelsen representanter är Henrik K och Henry J. Pia D är fortsatt sammankallande för dessa möten.

\*\*\*

### *Balintverksamhet*

Intresset för Balintgrupper tycks öka. Förfrågningar kommer från hela landet. Vi ser nya grupper bildas, och försöker understödja dessa försök med tillresta Balintgruppleddare från andra orter. Efterfrågan är betydligt större än tillgången på kunniga och erfarna ledare som har möjlighet att göra sig fria för nya uppdrag.

Den tvååriga Balintledarutbildningen i Stockholm som avslutades i november 2023 har som nämnts ovan lett till att alla fem deltagare – fyra allmänläkare och en psykiater – blivit auktoriserade. Samtliga deltagare leder idag egna Balintgrupper.

I Skåne pågår fortlöpande Balintfortbildning i ett seminarium som leds av Jacob Engellau, en fortsättning av den grupp som en gång startades av Lennart Kaij och fortsatte under Stefan Bálint. Den består av såväl sjukhus-baserade läkare som öppenvårds-doktorer

Dorte Kjeldmand har med stöd av föreningen och den grupp som leds av Jacob Engellau initierat ett Balintledarutbildning som riktar sig till kollegor som under många år deltagit i hennes grupper i Eksjö och Jönköping.

En Balintfortbildning utgör också den Balintgrupp av sju specialistläkare i Stockholm, som deltog i en Balintgrupp 14 år, och därefter sedan början av 2024 fortsätter att träffas varannan vecka med alternerande ledarskap. i vilken bl a Sonja Holmquist, Pia Söderberg och Sara Banegas ingår.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten och skrivartävlingar.

\*\*\*\*\*

#### *Den Internationella Balintfederationen (IBF)*

Styrelsen har upprätthållit kontakten med IBFs styrelse. Det har gällt

- diskussioner om en ny avgiftsstruktur för medlemsföreningarna
- sammansättningen av IBFs nya styrelse inför två nyval under 2026, och
- att undersöka IBFs intresse för ett initiativ, som Henry Jablonski och Andrew Elder tagit, att ge ut en Balintantologi av centrala Balinttexter att användas i Balintutbidningar och för spridande av kunskap om metoden.

\*\*\*\*\*

På den internationella Balintledarkonferensen i Hamburg 24-26 oktober 2025 deltog Henrik Klasson och Dan Schilken. Henrik har avgett rapport.

\*\*\*\*\*

Nästa internationella Balintkongress äger rum 1-4 oktober 2026 i Aarhus på temat: "Connected, Committed and Contained".

Stockholm i februari 2026

För styrelsen

Henry Jablonski, Jacob Engellau, Sonja Holmquist, Jessica Wihl, Henrik Klasson