

Läkarsällskapets Medicinska Riksstämman 3 december 2010 i Göteborg Föreningens symposium: Sjukvårdens verklighet och läkares skrivande – om vad, varför och för vem?

Läkares skrivande om sin kliniska vardag kan vara till god hjälp att belysa de sjukvårdens realiteter som inte låter sig beskrivas med gängse kvantitativa metoder, men som för den sakens skull inte behöver vara mindre påtagliga. Att fånga kliniken med egna ord kan vara bl a utgöra förstudier till systematiserad kvalitativ forskning (bl a narrative medicine) I inledningen ges ett exempel på hur skrivande kan systematiseras till vetenskapligt tematiska kliniska studier

.Men det egna skrivandet gör det också möjligt att få bättre överblick och bearbeta känslomässigt laddade kliniska situationer och möten – en egen terapi samtidigt som man odlar sin språkliga färdighet. Skrivandet kan också ge inspiration och mod att tackla komplicerade situationer i den kliniska vardagen.

Genom att ta del av kollegors texter kan man inspireras, känna igen sig och minska känslan av ensamhet. Vi delar fler erfarenheter och bördor med varandra än vad vi kanske tror.

Läkares skrivande har på senare år uppmärksammats alltmer. Att läkare är ett skrivande släkte är inget nytt. Men är det en växande företeelse eller har allt fler skrivande läkare ”kommit ut ur sina garderober?” Skrivarkurser för läkare blir allt vanligare och välbesökta. Svenska Föreningen för Medicinsk Psykologi har arrangerat uppskattade skrivarsymposier på AT-stämman sedan flera år, på SFAM-möten samt på Riksstämman 2007.

Föreningen utlyser vartannat år en skrivartävling. I inbjudan sägs att “texten på ett angeläget sätt ska belysa vårdrelationer, praktiskt kliniska situationer, etiska och kulturella frågeställningar inom vård och behandling i en tid, som ställer krav på såväl omprövning och förändring som på att bevara det goda och konstruktiva i befintliga former”. Bland de trettiotalet inkomna bidragen till 2008/2009 års skrivartävling fanns många relevanta bidrag.

Detta symposium vill presentera fyra skrivande läkare och deras texter. Dessa berör bl.a.

- starka patientmöten - både smärtsamma och glädjefyllda .
- bearbetning av “politiskt icke-korrekt” känslor,
- traumatiska erfarenheter i sjukvården
- frågor om kollegialitet och bristande kollegialitet, vård- och behandlingsetik

Deltagarna presenterar utdrag ur texter de valt och de diskuterar dessa sinsemellan samt med auditoriet.

Vidtalade paneldeltagare: *Henry Jablonski, privatpraktiserande psykiater och psykoanalytiker, Stocvkholm, Oskar Lundgren, AT-läk och doktorand i samhällsmedicin, Linköping, Elsa-Lena Ryding, doc, överläkare G&O, Karolinska Undervisningssjukhuset, Stockholm/Solna*

Syftet med symposiet är att initiera en diskussion med auditoriet kring de kliniska situationer och problem som belyses i de fyra kollegornas presentationer. Vilken relevans har läkares skrivande för att belysa sjukvårdsproblem – brister i utbildning, organisation, bemötande, vårdetik?

Vilken betydelse har det egna skrivandet och erfarenhetsutbytet över texterna mellan läkare som en metod att bearbeta

yrkeserfarenheter, bryta professionell isolering, bli mer medveten om interaktionen mellan läkare, patient, anhöriga mm

Vi önskar också inspirera deltagarna till eget skrivande och till kvalitativt inriktad klinisk forskning.